

# CoMiSS: Skórovací systém pro hodnocení příznaků, které mohou souviset s konzumací kravského mléka

Příjmení:

Jméno:

Věk:

Datum:

## ÚČEL

CoMiSS je jednoduchý, rychlý a snadno použitelný nástroj pro zvýšení informovanosti o symptomech souvisejících s konzumací kravského mléka. Zvyšuje povědomí o nejčastějších příznacích alergie na bílkoviny kravského mléka (ABKM), což může napomáhat časně diagnostice. CoMiSS lze také použít ke stanovení a kvantifikaci vývoje příznaků během terapeutické intervence.

## NÁVOD

Pokud máte podezření na symptomy v souvislosti s konzumací kravského mléka, ohodnotte pozorované příznaky pomocí nejvíce odpovídajícího skóre pro každý příznak zvlášť. Poté sečtěte jednotlivá skóre a výsledek zaznamenejte do kolonky v zápatí skórovacího formuláře.

PŘÍZNAK	SKÓRE				
Pláč*	0	≤ 1 hodina/denně		SKÓRE <input type="text"/>	
	1	1 až 1,5 hodiny/denně			
	2	1,5 až 2 hodiny/denně			
	3	2 až 3 hodiny/denně			
	4	3 až 4 hodiny/denně			
	5	4 až 5 hodin/denně			
	6	≥ 5 hodin/denně			
Regurgitace (ublíkávaní)	0	0 až 2 epizody/denně		SKÓRE <input type="text"/>	
	1	≥3 až ≤5 epizod o malém objemu			
	2	>5 epizod o objemu >1 kávová lžička			
	3	>5 epizod o objemu ± polovina přijaté potravy u < poloviny krmení			
	4	Nepřetržitě ublíkávaní malého objemu >30 min. po každém krmení			
	5	Ublíkávaní poloviny až celého objemu přijaté potravy u alespoň poloviny krmení			
	6	Ublíkávaní celého objemu přijaté potravy po každém krmení			
Charakter stolice (Bristolská škála)	4	Typ 1 a 2 (tvrdá stolice)		SKÓRE <input type="text"/>	
	0	Typ 3 a 4 (normální stolice)			
	2	Typ 5 (měkká stolice)			
	4	Typ 6 (kašovitá stolice, nesouvisející s infekcí)			
	6	Typ 7 (vodnatá stolice)			
Kožní příznaky	0 až 6	Atopický ekzém	HLAVA-KRK-TRUP	PAŽE-RUCE-NOHY-CHODIDLA	SKÓRE <input type="text"/>
		Není přítomen	0	0	
		Mírný	1	1	
		Středně závažný	2	2	
		Závažný	3	3	
	0 až 6	Kopřivka	NE	ANO	
			0	6	
Respirační příznaky	0	Žádné respirační příznaky		SKÓRE <input type="text"/>	
	1	Nepatrné příznaky			
	2	Mírné příznaky			
	3	Závažné příznaky			

\* Pláč se počítá pouze tehdy, pokud dítě pláče po dobu jednoho týdne nebo déle bez jiné zřejmé příčiny. Zhodnoceno rodičem.

CELKOVÉ SKÓRE

## INTERPRETACE VÝSLEDKŮ

Skóre se pohybuje v rozmezí od 0 do 33. Každý příznak může dosáhnout maximálního skóre 6, kromě respiračních příznaků, kde je maximální skóre 3.

**Pokud je celkové skóre ≥ 12**, příznaky pravděpodobně souvisejí s konzumací kravského mléka. Může se potenciálně jednat o ABKM.

**Pokud je celkové skóre <12**, příznaky jen s malou pravděpodobností souvisejí s konzumací kravského mléka. Hledejte jiné příčiny.

**Diagnózu ABKM lze potvrdit pouze orálním potravinovým expozičním testem a následně eliminační dietou.**

Vandenplas, Y., Dupont, C., Eigenmann, P., Host, A., Kuitunen, M., Ribes-Koninck, C., Shah, N., Shamir, R., Staiano, A., Szajewska, H. and Von Berg, A. (2015), A workshop report on the development of the Cow's Milk-related Symptom Score awareness tool for young children. Acta Paediatrica. doi: 10.1111/apa.12902

→ Skórovací formulář CoMiSS k dispozici na: [www.nestlehealthscience.cz](http://www.nestlehealthscience.cz)